□□□□□□□□□□
□□□□□□□，□□□□□□□□
□□□□ □□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□．
□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□ □□□□
□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□
□□□□□"□□□□□□□□□□□□"□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□"□□

□□□
□□□□(□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□
□□□□□□□"□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□"

□□□□"□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□
□□□□□，□□□□□．□□□□□□□
□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□，□□□□□□□?
□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□——□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□——□□□□·□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□——□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□——□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□——□□□·□□□□
□□□□□□□□□□□——□□□□□□6
□□□□□□□□□□□□□——□□□·□□□□
□□□□□□□□□□□□□——□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□——□□□□□
□□□□□，□□□□□□□□，□□□□□——□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□——□□□□□□262□
□□□□□□□□□□□□□□□□□——□□□□·□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□——□□□□·□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□——□□□□□□□
□□□——□□□□·□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□——□□□□□□□□ 15
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□——□□□·□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□——□□□□·□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□——□□□□·□□□□
□□□□□□□□□□□□□——□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□——□□□·□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□——□□□□□
□□□□□,□□□□□,□□□□□,□□□□□.----<□□□>
□□□□□,□□□□□,□□□□□,□□□□□.----<□□□>

□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□
□□□
□□□
□□□
□□

□□□
□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□,□□□□□□□□□□□□□□□□□"

□□□
□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□
□□□□□□□□"□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□"□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□

□□□□□□□
□□□□ □□□□
□□□□□□□
□□□□ □□□□
□□□□□□□
□□□□ □□□□
□□□□□□□□
□□□□□□□
□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□:"□□□"
□□□□□"□□□□□□□□□□□□□□"□□□□□"□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□"□□□□□"□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□"□□□□□"□□□□□□□□□□□□□□"□□□□□"□□□□□□□□□□□□□□□□□"□□□□□"□□"
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□"……□□□"
□□□□□□□□"□□"
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□
□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□,□□□□□——□□□

　　□□

□□□□"□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□——□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ '□□□□□□□□□□□□'"

（On Purpose）……（In the Present Moment）……（Nonjudgementally）